

УПРАВЛЕНИЕ ОБЩЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСКА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 46 «НАДЕЖДА»  
(МБДОУ «ДС № 46 «НАДЕЖДА»)

УТВЕРЖДЕНЫ  
приказом и.о. заведующего  
МБДОУ «ДС № 46 «Надежда»  
от 29 августа 2024 г. № 100

**Режимы дня возрастных групп  
МБДОУ «ДС № 46 «Надежда»  
на 2024 – 2025 учебный год**

г.Норильск, 2024 год

### Сводный режим дня на холодный период

Содержание деятельности	Группа 2-го г. ж. (1 г. – 1г.6мес.)	Группа 2-го г. ж. 1 младшая (с 1г. 7 мес.)	2 младшая	средняя	старшая	подг.	компенс. разновозр.
	Время	Время	Время	Время	Время	Время	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя, самостоятельная деятельность Сотрудничество с семьями воспитанников. Утренняя зарядка	07.00 – 08.20	07.00 – 08.20	07.00 – 08.25	07.00 – 08.25	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.20 – 08.50	08.20 – 08.50	08.25-08.55	08.25-08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
Подготовка к занятиям. Занятие в группе и функциональных помещениях. Индивидуальная работа по заданию специалистов.	08.50 – 09.00 09.00 – 09.20	08.50 – 09.00 09.00 – 09.20	08.55 - 09.00 09.00 – 09.15 09.20 – 09.35	08.50 - 09.00 09.00 – 09.20 09.20 – 09.40	08.50 - 09.00 09.00 – 09.25 09.30 – 09.55	08.50 - 09.00 09.00 – 09.30	08.50 - 09.00 09.00 – 09.25 09.30 – 09.55
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое).	09.20 – 09.55	09.20 – 09.55	09.35– 09.40	09.40 – 10.00	09.55– 10.10	09.40 – 10.10.	09.55 – 10.05
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	09.55 – 10.20	09.55 – 10.05	09.55 – 10.05	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.05 – 10.15
Подготовка ко сну, первый сон. Постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры	10.20 – 11.50	-	-	-	-	-	-
Подготовка к занятиям. Занятие в группе и в функциональных помещениях.	-	-	-	-	10.20 – 10.45	10.20 – 10.50	10.15 – 10.45
*Подготовка к прогулке. Прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, экспериментирование и опытно – исследовательская деятельность. Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы	-	10.05 – 11.30	10.05 – 11.35	10.10 – 11.40	10.45 – 11.55	10.50 -12.00	10.45 – 11.55
Гигиенические процедуры		11.30 – 11.40	11.35 – 11.45	11.40 – 11.50	11.55 – 12.05	12.00– 12.10	11.55 – 12.05
Подготовка к обеду. Обед	11.50 – 12.20	11.40 – 12.10	11.45 – 12.15	11.50 – 12.20	12.05 – 12.35	12.10 – 12.40	12.05 – 12.35
Игры. Индивидуальная работа	12.20 – 14.20		12.15 – 12.45				
Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъем	14.20 – 15.50	12.10 – 15.20	12.45 – 15.15	12.30 - 15.15	12.35 - 15.00	12.40 – 15.10	12.35 - 15.15
Гигиенические и оздоровительные процедуры. Динамическая разминка.	-	15.20 – 15.55	15.15 - 15.25	15.15 - 15.50	15.00 – 15.20	15.10 – 15.30	15.15 – 15.45
Занятие в группе и функциональных помещениях. Игры. Индивидуальная работа по заданию специалистов (коррекционный час). Проектная деятельность. Чтение художественной литературы	-	-	15.25 - 16.10	15.50 – 16.15	15.20 - 16.20	15.30 – 16.20	15.45 - 16.15
Постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры	15.50 – 16.05	-	-	-	-	-	-
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник	16.05 – 16.35	15.55 – 16.25	16.10 – 16.40	16.15 - 16.45	16.20 - 16.50	16.20 - 16.50	16.15 - 16.45
Игры. Досуговая деятельность, занимательная деятельность	16.35 – 17.25	16.25 – 17.25	16.40-17.30	16.45 – 17.30	16.50 – 17.40	16.50 – 17.20	16.45 – 17.15
*Подготовка к прогулке. Прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, экспериментирование и опытно – исследовательская деятельность. Сотрудничество с семьями воспитанников. Уход домой	17.25 - 19.00	17.25 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.40 - 19.00	17.20- 19.00	17.15 - 19.00

\* при неблагоприятных условиях для организации прогулки на свежем воздухе образовательная деятельность проводится в групповых и функциональных помещениях ДОУ

### Сводный режим дня на теплый период

Содержание деятельности	Группа 2-го г. ж. (1 г. – 1г.6мес.)	Группа 2-го г. ж. 1 младшая (с 1г. 7 мес.)	2 младшая	средняя	старшая	подг.	компенс. разновозр.
	Время	Время	Время	Время	Время	Время	Время
На участке (со средней группы): прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя, утренняя гимнастика. Сотрудничество с семьями воспитанников. Занимательная деятельность.	07.00 – 08.20	07.00 – 08.20	07.00 – 08.25	07.00 – 08.25	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30
<b>Подготовка к завтраку. Завтрак</b>	<b>08.20 – 08.50</b>	<b>08.20 – 08.50</b>	<b>08.25 – 08.55</b>	<b>08.25 – 08.55</b>	<b>08.30 – 09.00</b>	<b>08.30 – 09.00</b>	<b>08.30 – 09.00</b>
Подготовка к прогулке, возвращение с прогулки. Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность детей и другое)	08.50 – 09.55	08.50 – 09.55	08.55 – 09.55	08.55 – 10.00	09.00 – 10.05	09.00 – 10.10	09.00 – 10.05
<b>Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак</b>	<b>09.55 – 10.05</b>	<b>09.55 – 10.05</b>	<b>09.55 – 10.05</b>	<b>10.00 – 10.10</b>	<b>10.05 – 10.15</b>	<b>10.10 – 10.20</b>	<b>10.05 – 10.15</b>
Подготовка ко сну	10.05 – 10.15	-	-	-	-	-	-
<b>Сон. Постепенный подъем</b>	<b>10.15 – 11.45</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>
Игры. Занимательная деятельность	-	-	-	-	-	-	10.15 – 10.40
*Подготовка к прогулке. Прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, экспериментирование и опытно – исследовательская деятельность. Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы	-	10.05 – 11.30	10.05 – 11.35	10.10 – 11.40	10.15 – 11.55	10.20 -11.30	10.40 – 11.55
Занимательная деятельность	-	-	-	-	-	11.30 – 12.00	-
Гигиенические процедуры	11.45 – 11.50	11.30 – 11.40	11.35 – 11.45	11.40 – 11.50	11.55 – 12.05	12.00– 12.10	11.55 – 12.05
<b>Подготовка к обеду. Обед</b>	<b>11.50 – 12.20</b>	<b>11.40 – 12.10</b>	<b>11.45 – 12.15</b>	<b>11.50 – 12.20</b>	<b>12.05 – 12.35</b>	<b>12.10 – 12.30</b>	<b>12.05 – 12.35</b>
Игры. Занимательная деятельность. Индивидуальная работа	12.20 – 13.20	-	-	-	-	-	-
Подготовка ко сну	13.20 – 13.30	12.10 – 12.20	12.15 – 12.25	12.20 – 12.30	12.35 – 12.45	12.30 – 12.40	12.35 – 12.45
<b>Сон. Постепенный подъем</b>	<b>13.30 – 16.00</b>	<b>12.20 – 15.30</b>	<b>12.25 – 14.55</b>	<b>12.30 - 15.00</b>	<b>12.45 - 15.15</b>	<b>12.40 – 15.10</b>	<b>12.45 - 15.15</b>
Гигиенические и оздоровительные процедуры. На участке (со средней группы): динамическая разминка	-	15.30 – 15.50	14.55 - 15.25	15.00 - 15.50	15.15 – 15.45	15.10 – 15.40	15.15 – 15.45
На участке (со средней группы): Занятие (в игровой форме). Игры. Самостоятельная деятельность детей. Проектная деятельность. Чтение художественной литературы	-	-	15.25 - 16.00	15.50 – 16.05	15.45 - 16.10	15.40 – 16.10	15.45 - 16.10
Подготовка к плотному полднику	16.00 – 16.10	15.50 – 16.00	16.00 - 16.10	16.05 - 16.15	16.10 - 16.20	16.10 - 16.20	16.10 - 16.20
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>16.10 – 16.40</b>	<b>16.00 – 16.30</b>	<b>16.10 – 16.30</b>	<b>16.15 - 16.35</b>	<b>16.20 - 16.40</b>	<b>16.20 - 16.40</b>	<b>16.20 - 16.40</b>
Игры. Досуговая деятельность, занимательная деятельность	16.40 – 17.30	16.30 – 17.30	16.30-17.30	16.35 – 17.30	16.45 – 17.40	16.40 – 17.10	16.45 – 17.15
*Подготовка к прогулке. Прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, экспериментирование и опытно – исследовательская деятельность. Сотрудничество с семьями воспитанников. Уход домой	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.40 - 19.00	17.10- 19.00	17.15 - 19.00

\* при неблагоприятных условиях для организации образовательной деятельности на свежем воздухе мероприятия с дошкольниками проводится в групповых и функциональных помещениях ДОУ

**Режим сна, бодрствования и кормления детей от 2 мес до 1 года  
в МБДОУ «ДС № 46 «Надежда» на 2024 – 2025 учебный год**

Содержание деятельности	Возраст	
	1-3 мес	3-6 мес
	Время	Время
Утренний прием детей : осмотр, термометрия, опрос родителей, игры. Сотрудничество с семьями воспитанников.	07.00 – 07.30	07.00 – 07.30
Кормление(1)	07.30 – 08.00	07.30 – 08.00
Активное бодрствование детей - игры, и др	08.00 – 08.30	08.00 – 08.30
Подготовка ко сну, первый сон.	08.30 – 10.00	08.30 – 09.30
Постепенный подъём, гигиенические процедуры	–	09.30 – 10.00
Кормление(2)	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30
Активное бодрствование детей - игры, и др	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00
Кормление(3)	11.00 – 11.30	11.00 – 11.30
Подготовка ко сну, второй сон	11.30 – 13.00	11.30 – 13.00
Постепенный подъём. Кормление(4)	13.00 – 13.30	13.00 – 13.30
Активное бодрствование детей - игры, и др	13.30 – 14.00	13.30 – 14.00
Подготовка ко сну, третий сон	14.00 – 15.30	14.00 – 15.30
Постепенный подъём. Гигиенические и оздоровительные процедуры. Активное бодрствование.	–	15.30 – 16.00
Кормление(5)	15.30 – 16.00	16.00 – 16.30
Активное бодрствование детей - игры, и др	16.00 – 17.00	16.30 – 17.00
Подготовка ко сну, четвёртый сон		17.00 – 18.00
Кормление(6)	17.00 – 17.30	18.00 – 18.30
Подготовка ко сну, четвёртый сон	17.30 – 18.30	–
Кормление(7)	18.30 – 18.50	–
Активное бодрствование детей - игры, и др	–	18.30 – 18.50
Уход детей домой. Сотрудничество с семьями воспитанников.	До 19.00	До 19.00

Содержание деятельности	Возраст	
	6 - 9 мес	9 -12 мес
	Время	Время
Утренний прием детей : осмотр, термометрия, опрос родителей, игры. Сотрудничество с семьями воспитанников.	07.00 – 07.30	07.00 – 07.30
Кормление(1)	07.30 – 08.00	07.30 – 08.00
Активное бодрствование детей - игры, и др	08.00 – 09.30	08.00 – 09.30
Подготовка ко сну, первый сон.	09.30 – 11.30	09.30 – 11.30
Постепенный подъём, гигиенические процедуры. Кормление(2)	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00
Активное бодрствование детей - игры, и др	12.00 – 13.00	
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (предметная деятельность и др.)		12.00 – 13.00
Кормление (3)	13.00 – 13.30	13.00 – 13.30
Гигиенические процедуры. Активное бодрствование –игры, и др.	13.30 – 14.30	13.30 – 14.30
Активное бодрствование детей - игры, и др	13.30 – 14.30	13.30 – 14.30
Подготовка ко сну, второй сон.	14.30 – 16.00	14.30 – 16.30
Постепенный подъём. Гигиенические и оздоровительные процедуры. Кормление (4)	16.00 – 17.00	16.30 – 17.30
Подготовка ко сну, третий сон.	17.00 – 18.00	
Активное бодрствование детей - игры, и др	18.00 – 18.30	17.30 – 18.30
Кормление(5)	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00
Уход детей домой. Сотрудничество с семьями воспитанников.	До 19.00	До 19.00